

**INFORME DE TRAUMATOLOGIA Y C.ORTOPEDICA A - A
PRESTACIÓN:**

Datos del paciente

Nombre y apellidos:	ALBERTO JOSE DELGADO MONGE	NHC:	2167739
Domicilio:	CALLE DE MAX AUB 6 6º C 28003 - MADRID - MADRID	Fch.Nac.:	06/04/1984
Fecha de la valoración:	30/07/2024 11:26	Edad: 40 (años)	Sexo: H
		Teléfonos:	656856729 , 656856729

Informe

Informe de Alta

ANTECEDENTES

Alergias:

No Referidas

HÁBITOS VIDA

El paciente declara ser exfumador de 6 cigarrillos al día.

El paciente declara ser consumidor ocasional de bebidas alcohólicas.

El paciente declara ser consumidor de sustancias tóxicas.

Profesión: PILOTO

Realiza ejercicio físico de 3 a 5 días a la semana. Intensidad baja.

Dieta mediterránea.

Peso actual (kg): 89. Talla (cm): 180. IMC: 27,47

MEDICACIÓN HABITUAL:

.

ANTECEDENTES MÉDICOS

Sin hipertensión arterial. Sin diabetes. Sin Dislipemias. Sin anticoagulación.

Sin patologías cardíacas o cardiovasculares.

Incontinencia:

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

DISPOSITIVOS

EVOLUCIÓN Y COMENTARIOS

Paciente que ingresa con diagnóstico de fractura transindesmal de tobillo izquierdo. Es intervenido el 30/07/2024, bajo anestesia raquídea, y se procede a la reducción abierta y osteosíntesis según técnica AO.

El post-operatorio cursa sin incidencias.

INDICACIONES AL ALTA

? Inmovilización con férula suropédica

? Mantendrá pie elevado

? Caminará SIN APOYO DEL PIE OPERADO con ayuda de dos muletas.

? El vendaje sobre la herida puede estar manchado con sangre, lo cual es normal.

? No moje el vendaje. Para ducharse puede utilizar una bolsa de protección. No se recorte o retire el vendaje por su cuenta.

**INFORME DE TRAUMATOLOGIA Y C.ORTOPEDICA A - A
PRESTACIÓN:**

Datos del paciente

Nombre y apellidos:	ALBERTO JOSE DELGADO MONGE	NHC:	2167739
Domicilio:	CALLE DE MAX AUB 6 6º C 28003 - MADRID - MADRID	Fch.Nac.:	06/04/1984
Fecha de la valoración:	30/07/2024 11:26	Edad: 40 (años)	Sexo: H
		Teléfonos:	656856729 , 656856729

Informe

? Aplique un fomento de frío local con una bolsa de hielo durante 20 min 3 veces al día los tres primeros días.
? En caso de notar aumento de inflamación y dolor que no cedan con la analgesia pautaada acudir a urgencias.

TRATAMIENTO:

? Inhixa 40UI 1iny sc cada 24h durante el tiempo que permanezca inmovilizada.
? Paracetamol 1gr 1 cápsula cada 6-8 horas y si tuviera dolor un comprimido de Dexketoprofeno 25mg cada 8hrs alternando cada 4h con paracetamol.
? En caso de tomar Dexketoprofeno tomará Omeprazol 20 1c/24h vo.

Acudirá a curas a la consulta de enfermería de Traumatología / CEP de Pontones / CEP de Quintana según cita adjunta. En caso de presentar algún problema con la herida, acudirá a urgencias.
Acudirá a revisión con su cirujano: Dra Abarquero . Para ello recibirá sus citas telefónicamente o por correo. Ante cualquier duda puede ponerse en contacto con UNIDAD DE CITACIONES:
TLF: 91 550 48 76
Mail: citasFJD@fjd.es.

- Fecha de la Intervención: 30/07/2024- Cirujano: ANA ABARQUERO DIEZHANDINO
- Ayudante 1º: VICTOR ESTUARDO LEON ROMAN
- Ayudante 2º: SALVADOR PEÑARRUBIA ORTIZ
- Anestesista: PALOMA SANTIAGO PANIAGUA

Procedimiento Quirúrgico: 79.36 - RED. ABIERTA DE FRACT CON FIJACION INTERNA-TIBIA Y PERONE
Abordaje: Abierto.
Lateralidad: Izquierda.

- Técnica Intervención: Paciente bajo anestesia raquidea y decubito supino
Se procede a abordaje lateral directo a perone
Se realiza reducción abierta y fijación con tornillo interfragmentario
Se coloca placa de tercio de tubo de 6 agujeros con 3 tornillos de cortical y 2 tornillos de esponjosa
Control de escopia satisfactorio
Cierre por planos
Piel con grapas
Ferula suropédica posterior

RECOMENDACIONES UCSI

1. Regrese al domicilio en compañía de un adulto. Deberá estar acompañado por un adulto durante las 24 horas posteriores a la Cirugía.
2. Repose en cama o sillón durante las primeras 24 horas tras la cirugía, reiniciando después la actividad normal progresivamente.
3. No ingiera bebidas alcohólicas
4. No conduzca, manipule maquinaria, ni tome decisiones importantes durante las primeras 24 horas.
5. Puede Ud. sentirse ligeramente molesto o con náuseas al principio. En caso de que persistan o aumenten, no dude en llamar a los teléfonos de la unidad.

INFORME DE TRAUMATOLOGIA Y C.ORTOPEDICA A - A PRESTACIÓN:

Datos del paciente

Nombre y apellidos:	ALBERTO JOSE DELGADO MONGE	NHC:	2167739
Domicilio:	CALLE DE MAX AUB 6 6º C 28003 - MADRID - MADRID	Fch.Nac.:	06/04/1984
Fecha de la valoración:	30/07/2024 11:26	Edad: 40 (años)	Sexo: H
		Teléfonos:	656856729 , 656856729

Informe

6. En lo referente a las comidas, comience tomando únicamente líquidos. En las horas posteriores tome ya alimentos tales como puré, caldos o similares, pasando a alimentos más consistentes de manera progresiva.

EN CASO DE:

- Dolor excesivo.
- Inflamación importante.
- Sangrado.
- Fiebre (más de 38º). ANTE CUALQUIER INCIDENCIA LLAME AL TELÉFONO: 609 22 08 50 DURANTE LAS 24 HORAS POSTERIORES A LA CIRUGÍA

POSTERIORMENTE SI TUVIERA ALGUNA NECESIDAD LLAME AL SERVICIO DE:

Cirugía General y Digestivo: 915504800 + ext. 2951 de 10:00 a 15:00.
 # Cirugía Pediátrica: 915504920 o 915504800 + ext. 3139.
 # Cirugía Plástica: 915504822 o 915504800 + ext. 2143.
 # Cirugía Vascular: 915448879 o 915504800 + ext. 2143.
 # Ginecología y Obstetricia: 915504860.
 # Neurocirugía: 915504825.
 # Otorrinolaringología: 915504984
 # Oftalmología: 915504800 + ext. 3183 o 915504800 + ext. 2595..
 # Proctología: 915504800 + ext. 3136
 # Traumatología: 915504826 / 915504827 o 915504800 + ext. 3336.
 # Urología: 915504957 o 915504800 + ext. 3235
 # Unidad del Dolor: 915447035 o 915504800 + ext. 2114 / 3277
 Fecha: 30/07/2024 14:53
 Fdo: PEÑARRUBIA ORTIZ, SALVADOR

Nº Colegiado: 28801394

INFORMACION CONFIDENCIAL. EL PORTAL DEL PACIENTE es un espacio personal desde el que se podría acceder a la información clínica y a los diferentes Servicios del Hospital de manera on-line, sin necesidad de desplazamientos. En este espacio personal el paciente podrá consultar sus citas pendientes o modificarlas, consultar los resultados de pruebas diagnósticas o acceder a sus informes. Le recordamos que sus datos personales son tratados de conformidad con la normativa vigente en materia de protección de datos. Puede consultar la información relativa al tratamiento de sus datos personales en el siguiente enlace: <https://www.fjd.es/es/politica-proteccion-datos>

La Continuidad Asistencial es una prioridad para nuestro hospital. Trabajamos en coordinación y comunicación con su médico, pediatra y enfermera de su centro de Salud.

INFORME DE TRAUMATOLOGIA Y C.ORTOPEDICA A - A
PRESTACIÓN:

Datos del paciente

Nombre y apellidos:	ALBERTO JOSE DELGADO MONGE	NHC:	2167739
Domicilio:	CALLE DE MAX AUB 6 6º C	Fch.Nac.:	06/04/1984
	28003 - MADRID - MADRID	Edad: 40 (años)	Sexo: H
Fecha de la valoración:	30/07/2024 11:26	Teléfonos:	656856729 , 656856729

Informe

Fdo. PEÑARRUBIA ORTIZ, SALVADOR
Nº Colegiado: null