

CIRCUITO ESENCIAS DE COSTA RICA – 10 NOCHES

DIA 01: LLEGADA A SAN JOSÉ

Llegada Aeropuerto Intl. Juan Santamaría en Alajuela, bienvenida y **traslado a San José. Alojamiento en San José.**



DIA 02: TORTUGUERO

Desayuno. Recogida en el hotel de San José para traslado vía terrestre atravesando el Parque Nacional Braulio Carrillo hasta Guapiles. Desayuno en ruta. Continuación a Caño Blanco para embarcar en Bote donde tras 2 horas de bote alcanzaremos el Parque Nacional Tortuguero. **Visita guiada al Parque Nacional de Tortuguero.** El parque Nacional Tortuguero es otro yacimiento de anidación para las tortugas en Costa Rica. Es una de las áreas mas importantes para anidar del hemisferio Occidental de la tortuga verde en vía de extinción, en el periodo de Junio a Septiembre. Protegiendo mas de 22 millas de playa comenzando desde la boca del Río Tortuguero hasta Parisimina, este Parque Nacional de 19,000 hectáreas es ante todo un bosque lluvioso, cuenta con 11 diferentes y variados habitats ecológicos que incluyen arbustos costeros, ciénagas y bosques perennes un área clave para la animación de las tortugas marinas con coraza afelpada y así como otras tortugas que lo visitan todos los años. Fue declarado Parque Nacional en 1970 con el objetivo de proteger la población de tortugas verdes del mundo, Hogar de aproximadamente 170 especies de reptiles y anfibios, este parque es también hábitat de 60 especies de mamíferos y 300 especies diferentes de pájaros. Un gran lugar para la observación de pájaros, tanto migratorios como nativos que se observan por todo el parque, incluyendo loros, garzas, tucanes, jacas, halcones, manatí, caimanes, cocodrilos, iguanas, sapos, murciélagos, lagartijas, nutrias ocelotes y otros. **Alojamiento en Tortuguero en régimen de Pensión Completa.**

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Kayaking. Viajará a lo largo de la laguna del Parque Nacional Tortuguero. Una vez a bordo de los kayaks, nuestra exploración comenzará rodeada de los sonidos de la naturaleza. Los canales reúnen una gran variedad de flora y fauna, transformando este lugar en el hogar de más de 300 especies de aves. Es el lugar ideal para los amantes de

Desove Tortuga. Parque Nacional Tortuguero, el sitio más importante para la anidación de la tortuga verde de mar en Costa Rica del lado Atlántico. Tortuguero es el hogar de cuatro de las ocho especies de tortugas verdes de mar en el mundo, incluyendo la Baula, La Lora y las tortugas carey. que vienen a depositar sus huevos en sus costas anualmente. La temporada de desove inicia la segunda semana de junio y finaliza la última semana de Septiembre. La visita tiene una duración aproximada de 2 horas. El participante debe vestir ropa oscura, usar repelente de insectos. No se permite camaras de video ni fotográficas. Cada hotel programará el lugar y la hora de salida, de acuerdo con las regulaciones de los funcionarios del Parque Nacional.



DIA 03: TORTUGUERO - PUERTO VIEJO

Desayuno. Salida del PN Tortuguero en bote y bus y continuación vía terrestre por Limón a la zona de Puerto Viejo donde se ubica el Parque Nacional de Cahuita cuyo nombre proviene de los términos precolombinos "Kawe" que significa "sangrillo" (árbol de la zona) y "Ta" que significa "punta", o sea "Punta Sangrillo". **Alojamiento en Puerto Viejo.**

DIA 04: PUERTO VIEJO

Desayuno. Visita guiada con entradas al PN de Cahuita. El parque se encuentra dentro de la zona de vida Bosque Tropical Húmedo., posee varios hábitats importantes como son el bosque pantanoso con especies de catio, el sangregao y el fruta dorada; el bosque mixto no inundado con especies de guaitíl, el jorco y el cerillo; el manglar, con predominio del mangle colorado; y la vegetación litoral, con abundancia de cocoteros y papaturros. El arrecife coralino ocupa una extensión de 600 hectáreas y se extiende a Punta Cahuita, entre el río Perezoso y Puerto Vargas. **Alojamiento en Puerto Viejo.**

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Refugio Vida Silvestre Gandoca – Manzanillo. Es un Refugio tipo mixto. Sus ecosistemas más importantes son sus playas de arena amarilla y los humedales: pantanos, lagunas, bosques anegados, arrecifes, lechos de plantas fanerógamas marinas y algas. La conservación y manejo sostenible de estos ecosistemas, se lleva a cabo en forma paralela con la participación de las comunidades, ya que este es el eje central de las acciones de manejo en este Refugio. Dentro del Refugio se encuentra la playa de Gandoca, importante sitio de anidamiento de las tortugas Baula (*Dermochelys coriacea*) también llegan en menor cantidad las tortugas Verdes (*Chelonia mydas*) y las tortugas Carey (*Eretmochelys imbricata*). Para ir a ver las tortugas baula desovar en Gandoca el mejor tiempo es durante los meses de marzo a junio, y el pico de la temporada es abril y mayo.

Catarata Volio. Espectacular imagen de sus más de 30 metros de caída con los que se precipitan sus aguas rompiendo contra las rocas en el mismo corazón de la selva. Situada a 2 km. de Bribri, entre las Reservas Indígenas de la Baja Talamanca, es una de las mayores atracciones turísticas de la zona por la magia que este rincón escondido ofrece.

Snorkel arrecifes de coral. Sumergidos bajo el Mar Caribe, a lo largo de la costa Sur, se desarrollan los ecosistemas más frágiles y maravillosos del planeta, los arrecifes de coral, con más de 35 especies representadas, como el abanico de mar o los cerebriformes, además de anémonas, moluscos, esponjas y estrellas de mar, langostas, tortugas marinas y peces tropicales de llamativos colores. Los más representativos son el que se extiende frente a Punta Cahuita, el de Punta Uva y el de Manzanillo.



DIA 05: PUERTO VIEJO - VOLCAN ARENAL

Desayuno. Traslado vía terrestre hacia el norte por Limón, Puerto Viejo de Sarapiquí hasta La Fortuna donde se ubica al Parque Nacional Volcán Arenal. Recomendamos esa tarde la visita a las Aguas Termales "Tabacón Hot Springs & Spa Resort", donde podrán disfrutar de las termas al pie del Volcán en un entorno de inigualable belleza.

Alojamiento en Arenal.

DIA 06: VOLCAN ARENAL.

Desayuno. Recomendamos visitar las Cataratas de La Fortuna. La Catarata Río Fortuna, se ubica en el área del Parque Volcán Arenal, a 5.5 kms del pueblo de La Fortuna donde existe una gran precipitación anual de más de 4000 ml y temperaturas entre 18 y 35 Cº, lo que genera una abundante vegetación y diversidad de fauna.

Es generada por las aguas del río Fortuna y sus pequeños afluentes que nacen en las montañas del parque, entre estos relieves podemos mencionar el Cerro de los Perdidos, Placas de Mayo, Cerro Chato, las cuales están sustentados sobre bases rocosas de gran valor geológico y enriquecen la belleza escénica del lugar. Se ha diseñado un sendero con una fuerte pendiente que permite la observación de una catarata que cae desde 70 metros de altura. Los fondos que se recaudan por el ingreso a la catarata son utilizados por la Asociación para el desarrollo de varios proyectos y actividades de bien social en la zona. **Visita guiada con entradas al Volcán Arenal**, un cono casi perfecto de 1,633 metros de altura con erupciones El parque presenta una flora y fauna muy variada, con cuatro zonas de vida: bosque muy húmedo tropical (transición), bosque pluvial montano, bosque pluvial montano bajo (transición), bosque muy húmedo premontano (transición) que cubre alrededor de un 47% del área. 35 especies de peces, 135 especies de reptiles que incluyen tortugas, tepezcuinte, danta, venado, jaguar, sahino, pizote, monos congo, colorado y cara blanca, variedad de serpientes. **Alojamiento en Volcán Arenal.**

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Cataratas de La Fortuna. La Catarata Río Fortuna, se ubica en el área del Parque Volcán Arenal, a 5.5 kms del pueblo de La Fortuna donde existe una gran precipitación anual de más de 4000 ml y temperaturas entre 18 y 35 Cº, lo que genera una abundante vegetación y diversidad de fauna. Es generada por las aguas del río Fortuna y sus pequeños afluentes que nacen en las montañas del parque, entre estos relieves podemos mencionar el Cerro de los Perdidos, Placas de Mayo, Cerro Chato, las cuales están sustentados sobre bases rocosas de gran valor geológico y enriquecen la belleza escénica del lugar. Se ha diseñado un sendero con una fuerte pendiente que permite la observación de una catarata que cae desde 70 metros de altura.

Aguas Termales Tabacón. Las aguas termales de Tabacón ubicadas en las cercanías del Volcán, forman cascadas y piscinas naturales a lo largo exóticos jardines tropicales. El Río Tabacón nace dentro del Volcán Arenal. El magma calienta el agua hasta 100 grados que luego fluye desde la base del volcán $\frac{3}{4}$ de milla hasta las Aguas Termales de Tabacón. Cada piscina varía en temperatura y profundidad y algunas en el contenido mineral. La piscina principal está equipada con un tobogán y un bar húmedo. Los poderes curativos e las aguas termo-minerales y las características de limpieza profunda del barro volcánico son complementos perfectos en cualquier ubicación.



DIA 07: VOLCAN ARENAL - MONTEVERDE

Desayuno. Traslado por la Laguna del Arenal hasta Tilaran, continuación hacia el sur por pista forestal desde Tilaran alcanzaremos Monteverde. Fundada por la comunidad Cuáquera que migro de Norte América a Costa Rica en los años 1950. La reserva abarca una extensión de 10,500 hectáreas de tierra y mantiene seis diferentes zonas de vida. El clima y el terreno de la reservación producen una increíble bio-diversidad. Hay por lo menos unas 400 especies de aves en la parte más elevada del bosque lluvioso, que incluye al resplandeciente Quetzal, antiguamente ave sagrada de los Mayas, más de 100 especies de mamíferos, 120 especies de anfibios y reptiles, y aproximadamente 2,500 especies de plantas, que hacen de Monteverde un verdadero paraíso para los amantes de las aves. La reserva tiene estaciones húmeda y seca, aunque las partes más altas tengan neblina y llueva mucho durante el año. **Alojamiento en Monteverde.**

DIA 08: MONTEVERDE

Desayuno. Actividad de los Puentes Colgantes. Son un sistema de senderos de 3 kilómetros de longitud el cual cruza el bosque nuboso. En este sendero nuestros visitantes caminarán a través de ocho puentes diferentes de varias longitudes las cuales van de los 50 a los 170 metros, y altitudes que comprenden entre 12 y 60 metros. Cada puente cuenta con 1.5 metros de ancho haciéndolos los más anchos del país, también tienen una capacidad de 60 personas por puente convirtiéndolos en los más fuertes de Costa Rica. Los puentes colgantes son adecuados para personas de todas las edades y condiciones físicas. Se pueden reservar caminatas guiadas tanto como no guiadas, la duración del tour usualmente es entre 1.5 y 2 horas. **Alojamiento en Monteverde.**

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Reserva Biológica Monteverde, gran número de especies de delicadas orquídeas, embellecen las ramas de los majestuosos árboles. Sus cautivantes colores, blancos, lilas y amarillos, contrastan de manera increíble con el verde esmeralda del bosque. Cerca de la reserva, algunos lugares también merecen atención durante la estadía en la cercana Santa Elena. El Bosque Eterno de los Niños, el primer bosque lluvioso para los niños a nivel internacional en el mundo, el jardín de mariposas y la galería de colibríes para aquellos que gustan de admirar a estas coloridas joyas aladas de los bosques.

Canopy. Es una de las aventuras más seguras de Costa Rica, localizado dentro del bosque virgen. El tour consta de 15 cables y 18 plataformas con espectaculares vistas, atravesando alrededor de dos kilómetros de bosque en combinación con una emocionante aventura, lograra una perspectiva única desde el dosel de los árboles.



DIA 09: MONTEVERDE - MANUEL ANTONIO (QUEPOS)

Desayuno. Salida de Monteverde a través de pista forestal hasta la carretera Interamericana para continuar bordeando el Pacífico por Tarcoles, Jaco, Parrita hasta llegar a Quepos, donde se ubica el P. Nacional Manuel Antonio. Alojamiento en Manuel Antonio.

DIA 10: MANUEL ANTONIO

Desayuno. Visita guiada con entradas al Parque Nacional Manuel Antonio de clima bosque muy húmedo tropical. Protege parches de bosque primario, bosque secundario, manglar, vegetación de playa, ambientes marinos, islas y una laguna de 14 hectáreas. La región donde se localiza este parque nacional, fue poblada por los indios Quepoa, nombre que dio origen a la ciudad de Quepos. Las especies de flora más características dentro del bosque primario son el guácimo colorado, el pilón, el cedro maría, el guapinol blanco, el surá, el guapinol negro, árbol maderable en peligro de extinción, el lechoso, el cenízaro y la ceiba. Entre la fauna más sobresaliente, encontramos el mapache, el pizote, la guatuzá, el perezoso de dos dedos, el mono cara blanca, felinos de considerable tamaño y el mono tití, subespecie endémica del parque y que se encuentra en peligro de extinción debido a la destrucción de su hábitat y su utilización como mascota. En el área es frecuente observar especies de aves como el tucancillo, el pelicano o buchón, el guaco, el gavián pescador, el martín pescador verde y el chirín coca. Es posible observar iguanas, garrobo, serpientes e infinidad de insectos. También hay una fauna marina muy exuberante como Morena, Manta rayas, Pez ángel, Erizos y Estrellas de mar. **Alojamiento en Manuel Antonio.**

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Manglar de Isla Damas. Tour en Bote por un Manglar en un bote de alta tecnología, ultra-silencioso, especial para navegar en estuarios, por qué no experimentar de primera mano el Estuario de la Isla Damas y el ecosistema del Manglar en un kayak de asientos descubiertos. Pase dos horas y media lujosamente indulgentes remando con la corriente mientras sus guías naturalistas bilingües, altamente entrenados, revelan los canales y ríos protegidos del Estuario Damas y el hábitat del manglar.

Rio Savegre. Este río es considerado entre uno de los más prístinos del país, abarcando un magnífico tramo de costa con aguas blancas, rodeado por un exuberante bosque primario, cascadas y cañones. El bosque alrededor de este río es el hogar de muchas aves tropicales, incluyendo garzas, el águila pescadora, tucanes, loros, martín, y cormoranes.

DIA 11: MANUEL ANTONIO – SAN JOSE - VUELO DE REGRESO

Desayuno. A la hora estipulada traslado al Aeropuerto Int. Juan Santamaría para embarque en vuelo internacional.
FIN SERVICIOS.

Programa Incluye:

- Traslado de Llegada Aeropuerto Intl. Juan Santamaría - Hotel en San José.
- 01 Noche de Alojamiento y Desayuno en San José.
- 01 Noche pensión completa en Tortuguero.
- Visita guiada al Parque Nacional Tortuguero
- 02 Noches de Alojamiento y Desayuno en Puerto Viejo.
- Visita guiada con entradas al PN Cahuita.
- 02 Noches de Alojamiento y Desayuno en Volcán Arenal.
- Visita guiada con entradas al PN Volcán Arenal.
- 02 Noches de Alojamiento y Desayuno en Monteverde.
- Actividad de Puentes Colgantes en Monteverde.
- 02 Noches de Alojamiento y Desayuno en Manuel Antonio.
- Visita guiada con entradas al PN Manuel Antonio.
- 01 Noche de Alojamiento y Desayuno en San José.
- Todos Los traslados entre Parques.
- Traslado de salida Hotel – Aeropuerto Juan Santamaría.

Programa No Incluye:

- Impuesto salida del País U\$ 29.
- Ningún concepto no detallado en "Incluye".

HOTELES PREVISTOS

SAN JOSE



Htl. Palma Real & Casino



Htl. Radisson San Jose

TORTUGUERO



Pachira Lodge



Laguna Lodge

PUERTO VIEJO



Htl. Villas del Caribe



Le Cameleon Boutique Hotel

VOLCAN ARENAL



Htl. Lavas Tacotal



Htl. Mountain Paradise

MONTEVERDE



Cloudforest Lodge



Htl. El Establo Mountain

MANUEL ANTONIO



Htl. Villas Lirio



Htl. Parador Nature Resort & spa

TRANSPORTE EN BUS DE TURISMO

